

घरेलू हिंसा उदासी  
मानसिक तनाव  
अभिभावकीय समस्याएं



डर  
कर्ज  
दुश्च

निराशा  
चिंता

तलीक

हताश भावना  
बेसोजगारी

मन की बात करें

भारत में कहीं से भी मदद के लिये संपर्क करें:

1860 266 2345

यह हेल्पलाइन 24 घंटे - 365 दिन कार्यरत है।

ई-मेल: [help@vandrevalafoundation.com](mailto:help@vandrevalafoundation.com)

हेल्पलाइन पर आपके कॉल्स प्रशिक्षित कौन्सलर्स द्वारा लिये जाएंगे और वे आपकी मदद करेंगे। अनुभवी मनोरोग-विशेषज्ञ और मनोचिकित्सक हमारे कौन्सलर्स की विधिवत् सहायता करते हैं।



St. Stephen's Hospital



Vandrevala Foundation



EMMANUEL  
HOSPITAL  
ASSOCIATION



Mar Thoma Church